

Les intervenants

- ✓ Christophe ROQUES : Référent Formation CRH Occitanie
- ✓ Xavier COTTEL : Agent de Développement du CD Handisport 12

Le coût pédagogique

- ✓ Si structure privée ou pris en charge par un organisme de formation : 280 €*
- ✓ Si financement individuel : 112 €*

* hors restauration

Lieu de Formation

- ✓ DDCSPP Aveyron - Bourran – 9 rue de Bruxelles 12031 RODEZ
- ✓ Les repas du midi seront pris sur place à la cafétéria de la DDCSPP (~ 8 €)

Renseignements et Inscriptions

- ✓ Renseignements auprès du Comité (voir contact ci-dessous)
- ✓ Inscription obligatoire sur <https://extranet.handisport.org/cnfh/>
- ✓ Date limite d'inscription : le 09 mars 2018

Partenaires



CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DU SPORT



www.handisport-aveyron.fr

Abécédaire Handisport

Formation
pour Bénévoles et
pour Educateurs Sportifs



**Jeudi 22 et Vendredi 23
Mars 2018**

A Rodez

COMITE DEPARTEMENTAL HANDISPORT DE L'AVEYRON

Espace Sport Jeunesse

06 32 05 34 80

53 route d'Espalion

cd12@handisport.org

12850 ONET LE CHATEAU

www.handisport-aveyron.fr

Déclaration d'Activité de Formation du CRH Occitanie n°76.31.088.19.31

Qu'est-ce que l'Abécédaire Handisport ?

L'Abécédaire représente le socle commun des connaissances Handisport. Il correspond au 1er niveau de formation de la filière fédérale Handisport.

Cette formation aborde les contenus fondamentaux permettant de mieux connaître la personne en situation de handicap physique et sensoriel en vue de la pratique d'une Activité Physique et Sportive et de mieux appréhender la culture de la FFH.

Pour qui, conditions d'inscription ?

Tout public souhaitant acquérir un premier niveau de formation Handisport et/ou s'inscrire dans le dispositif fédéral de formation.

- ✔ Des personnes bénévoles souhaitant s'investir dans le domaine de l'accompagnement, de l'animation, du perfectionnement et de l'entraînement des personnes en situation de handicap physique et/ou sensoriel.
- ✔ Des personnes titulaires d'un diplôme professionnel (inscrit au RNCP) souhaitant consolider leurs connaissances et leurs compétences dans l'encadrement d'APS au bénéfice des personnes en situation de handicap physique et/ou sensoriel.

Etre licencié Handisport (licence que l'on pourra vous prendre à l'inscription).

Prérogatives

L'Abécédaire en lui-même n'ouvre à aucune prérogative supplémentaire. Il est par contre le passage obligatoire pour accéder aux différentes formations qualifiantes, comme le « Certificat de Qualification Handisport » (*propre à chaque discipline sportive*), l'« Accompagnateur fédéral », l'« animateur fédéral », l'« Entraîneur fédéral », ...

C'est la validation de l'Abécédaire et de l'une de ces formations qui permet la délivrance du diplôme.

Durée

- ✔ 2 jours, soit 14h de formation



Dans le cadre de l'Abécédaire, le livre « Le Sport autrement // Handisport : du loisir à la compétition » est **exceptionnellement** proposé aux stagiaires au prix de 15 € à la place de 23 €.

Contenu

Il se compose de 5 modules :

✔ Connaissance du public (5,5 heures)

- 🔦 Notion de handicap et les définitions.
- 🔦 Approche des publics handisport par leurs capacités fonctionnelles.
- 🔦 Accompagnement, assistance à la personne et sécurité.

✔ Aspects psycho-sociologiques (2 heures)

- 🔦 Acceptation du handicap : image du corps, notion de deuil, reconstruction, la relation à l'autre, ...
- 🔦 Handicap et société : la notion d'autonomie et de dépendance, l'image du handicap.
- 🔦 Gestion du handicap en vue d'une APS : Problématiques, limites, sport partagé, en mixité, gestion de la famille et de l'entourage, notion de compassion, de risque, d'empathie, ...

✔ Cadre juridique et réglementaire (2 heures)

- 🔦 Evolutions sociétales et lois sur le handicap.
- 🔦 La personne en situation de handicap : un statut.
- 🔦 La loi de 2005, le concept d'accessibilité.

✔ Matériel et adaptations (1,5 heures)

- 🔦 Les fauteuils : différents types, descriptif, postures et réglages de base.
- 🔦 Les aides techniques pour les différents publics et différents types de handicaps.
- 🔦 Le matériel pour la pratique sportive : exemple de matériel adapté.

✔ Culture Handisport (3 heures)

- 🔦 Le mouvement Handisport : historique, organisation, problématiques et complexité.
- 🔦 Relations et coopérations extérieurs : conventions interfédérales, les associations et structures spécialisées, ...
- 🔦 L'accompagnement fédéral : offre de formation fédérale, accompagnement personnalisé, projet fédéral...

